

浅田心療クリニック 診療の流れ

①初回診察

お困りのこと、不安なこと、こころとからだの具合、お悩みの背景などお聞かせください

- ・初回診察から相談・治療は始まっています
- ・初診は30分、それ以降は、10～15分の診察時間となります
- ・土曜日は特に混み合い、診察時間が短くなる可能性があります。ご承知ください
- ・診断書作成のためには、3回通院していただく必要があります

②総合的な見立ての確立 (～3ヶ月)

問診、行動観察、医学的検査、心理検査など実施し、見立てと診断、課題の明確化をします

- ・心理検査・発達検査を行う場合は、3回目の通院の際に、日程調整を行います。検査は1～3回、1回1～2時間かかります
- ・血液検査、心電図、脳波測定など医学的検査をする場合があります
- ・発達史やご家庭の状況を書いてきていただくことをお願いする場合があります
- ・ご希望に応じ、幼稚園・保育所や学校などとの連携を行っています。「連携シート」をお渡ししますので、園や学校の先生にお渡しください

③ケア・サポート (4～12ヶ月)

精神療法（個別・家族）、薬物療法、親ガイダンス、心理療法・カウンセリング、学校への助言など

- ・家族同席・別々、必要に応じた診療スタイルをご提案します。ご希望があればおっしゃってください
- ・公認心理師による心理療法・カウンセリング、子育て相談などを行っています
- ・ご希望があれば、園や学校の先生にお越しいただいています
- ・お薬は院外処方です。最寄りの薬局で受け取ることができます（当院は医療費を軽減する「自立支援医療」制度を利用できる指定医療機関です）

④フォローアップ (12ヶ月～)

回復や成長発達、関係性の改善、環境調整など、心穏やかな暮らしに向けフォローアップします

- ・隔週～月1程度の診察で経過を追いながら、フォローアップします
- ・地域連携相談室（精神保健福祉士；メンタルヘルスソーシャルワーカー）が窓口となり、関係機関との連携を行っています。また、各種手続きの相談も受けられます